

Nyt fra undervisere

Lundebjerg-koret



Koret består pt. af 35 medlemmer, der kan lide at synge. Vi kunne dog godt bruge et par ekstra herrestemmer, så har du lyst, så mød bare op. Vi mødes hver torsdag kl. 13 i Salonen. Repertoiret er bredt, men ikke flerstemmigt. 2022 sluttede med en hyggelig juleafslutning. Koret deltog i Lundebjerggårds nytårskur ved at 'synge for' ved mødets fællessange og ved at synge "Vi mødtes i sne"

Koret deltog i Lundebjerggårds nytårskur ved at 'synge for' ved mødets fællessange og ved at synge "Vi mødtes i sne"

Malerholdet v/Majken Hejnfelt

Har plads til lidt flere.

Engelsk konversation v/ Anker Gold også plads til flere.

Nyt Håndarbejdshold er ved at blive oprettet

Guidet fælleslæsning ved Frederikssund Bibliotek.

1. fælleslæsning var yderst interessant og givende. Succesen gentages torsdag den 23.02. kl. 10-11.30. Vi kan godt være flere. Prøv det. Skriv dig på listen hos Centervagten.



Kommende arrangementer (efter sidste fredagsklub 21.04.) bliver mere udførligt omtalt i næste nummer , som vi forventer at udgive ultimo marts.



Reserver en dag i maj/juni til en forsommerudflugt m. bus. Vi forventer også en efterårsudflugt.

Husk du er velkommen til at komme med indlæg til bladet.

Lundebjerg Nyt

14. februar 2023 1.årgang



Kære brugere af Lundebjerggård

Efter et længere tilløb sidder du nu med det første nummer af vores brugerblad. Det er en prøveversion, så måske ser det anderledes ud næste gang. Hvor mange gange om året det udkommer tager Centerrådet stilling til senere. Cafeens månedsmenu kommer *ikke* i bladet. Menuen kan hentes på hjemmesiden og facebookside. Dette nummer lægger op til valg der indledes den 03.03. og slutter den 17.03. Nuværende Centerrådsmedlemmer præsenterer sig, og hvis du ønsker at stille op kan du gøre det ved Årsmødet, og fremhæve dine kvaliteter. Velkommen.

Bladet vil fremover orientere om arrangementer, nye hold og små beretninger fra holdene. Det kunne også være 'smukt' hvis vi kunne lære hinanden, os brugere, bedre at kende, gennem et lille interview om dit liv. Vi har alle, selvom vi måske ikke selv mener det, en spændende historie at fortælle. Tag godt imod bladet. Venligst tag kun 1 eksemplar til eget brug—så minimerer vi omkostningen ved tryk. Hilsen Jørgen Olsen pt. Formand for et godt samarbejdendeCenterråd

Aktivitetscenter for seniorer

Lundebjerggård, Lundevej 48
3600 Frederikssund

Tlf 30 20 87 29

Du skal være +60 eller førtidspensionist

Lundebjerggård, Aktivitetscenter for seniorer er en aktivitet under Frederikssund Kommune. Centeret er 100% brugerstyret

lundebjerggaard.frederikssund.dk

[Email: lundebjerg@gmail.com](mailto:lundebjerg@gmail.com)

facebook.com/Lundevej48

Mobilpay 19 00 11

Lundebjerggård har åbent

Hverdage kl. 8 -16 Lør/Søn/hell.
kl. 9-14

sommer maj-aug.) kl. 8 - 15 lør/
søn/helligdage Kl. 9-14

Lær et Centerrådsmedlem at kende



Helle Jensen i Centerrådet i 10 år. Arbejdet i Grønland, Færøerne og Gabon i Afrika som blandt andet anæsthesisygeplejerske. Denne uselviske gerning skinner igennem alt hvad hun gør for andre. På Lundebjerggård er hun kendt for at være dynamisk, kræve orden i tingene, og altid villig til at hjælpe med praktiske ting. Hendes hjemmebagte småkager og andre

lækkerier er berømte for deres kvalitet. Hun har arrangeret mange udflugter, julefester mv. Helle kan man altid få en god snak med, og når hun fornemmer gensidig respekt har du en ven for livet. Jo, hun kan også sige fra, men vær sikker på at så er der vægtige gode grunde til det.



Hvem kender ikke **Bent Hansen** ? I Centerrådet i 10 år. Han 'fylder' meget i overført (positiv) betydning. Han har hjulpet utallige med IT- PC-problemer og står for husets IT-system, inforskærmen og lydanlæg mv. Hver torsdag har han IT-support på Lundebjerggård. Bent har i sit aktive arbejdsliv været konsulent for mange københavnske skoler med vedligehold og andre opgaver for at gøre skolevæsenet effektivt. Han er meget glad for kaffe (med masser af sukker) måske derfor han altid har let til smil.

Der skal meget til at 'hidse' Bent op (forresten hvorfor skulle man også det), men



Stefan Valbjørn i Centerrådet i 4 år. Husets Poet og sludrehoved (positivt ment). Stefan kan noget med ord og skriver gerne et digt når inspirationen kommer over ham. Han kan fortælle 'op og ned af stolper' om et spændende liv i Forsvaret, som tjener på 'fine steder,' som chauffør for Mærsk Møller. Han er den inkarnerede hjælpsomhed. Været ivrig atletikudøver og ved rigtig meget om træning, ikke mindst ånde-

drætsøvelser og hvordan man kobler af efter et træningspas. Tjenstvillig, hurtig til at yde service (det må være tjenergenet). Stefan er en dygtig stensliber og med i Fredagsklubudvalget

Vær også med på en rejse i lokaljournalistikkens forunderlige verden. Finn en fortæller der tryllebinder tilhørerne med erindringsbilleder der sætter sig positivt og altid med smil. Hans samtaler med Boris Freitas som vært på Weekendredaktionen (TV) er sprængfyldt af viden, humor, nærvær, skæve eksistenser, livsglæde og livsmod



21.04. Kærlighed, knald og kildevand - Per Hansen

Kendt fra TV-Midtvest/Vestjylland for foredrag om skæve eksistenser og pudsige livshistorier. Han beretter om herlige originaler han er vokset op med. Mennesker som vi måske i dag 'gemmer' lidt væk.

Fra "Det var dengang vi sagde De til læreren. En is kostede 25 øre. Per tager os på rejse tilbage i tiden—dengan han kom til verden. 25 år frem. Om sin tid i lære som kommis med

høflig betjening. I Kongens Klæder, præget af godt humør, høj cigarføring.

Sammen vil vi nikke genkendende til en tid med knaphed, men også overskud til nærvær og sammenhold.

"Vi vil grine og mindes," illustreret med billeder og små videoer.

Pris kr. 65 inkl. kaffe/kage. Hvis du vil spise på dagen køber du en spisebillet kr. 45. Ialt kr. 110. Som gælder på dagen.

Husk du 14 dage før arrangementet kan betale med Mobilepay 190011 I kommentarfeltet skriver du Fredagsklubben.

Næste sæson (september-december 23) er under planlægning—det bliver (også) godt. Tak for Jeres støtte til arrangementerne.

FREDAGSKLUBBEN FORÅR 23



24.02. Mads Toghøj

Mads er født og opvokset i Skagen, og har siden sit album "Alley of Faith" udkom i 2012, haft en stor fast fanskare. Morfar var Fisker Thomas. Husker du "Anna Lovinda?"

Mads' første album med egne sange, tekster blev indspillet i Nashville med nogle af musikhistoriens bedste musikere, der har arbejdet med selveste Elvis Presley. Mads er en erfaren visesanger. Synger på dansk. Anmeldelser af hans koncerter altid smukt positive.



10.03. Sange Mit Danmark

15 sange, heraf flere nye, af Arne Andreasen og Jens Nielsen - og med rødder og vinger. Om kærligheden, Danmark, morgen- og aftenstemninger, om tro og mangfoldighed.

Meget smukke melodier og tekster. Vi får rørt stemmebåndet denne dag. Vi bruger Højskolesangbogen og måske lidt af de nye på skærmen.



24.03. Finn Edvard

Med glæde præsenteres Causeriets Mester journalist Finn Edvard. (50 års jubilæum) Redaktionschef for Lokalavisernes Fællesråd, Nørrebro Avis, journalist på Aktuelt, Se & Hør, Redaktør Ugens Rapport, magasinet Vagabond, og Bornholmnyt,

Skrevet havebøger, rejsebøger. (Portugal entusiast)



Jørgen Olsen 6 år i Centerrådet. Hustruen har i snart 20 år været frivillig køkkendame. Jørgen er således blevet positivt orienteret om 'Lunden.' P.t. formand. Snakkesalig og spørgende - måske også for meget - men altid kun fordi han interesserer sig for sine medmennesker og holder meget af at kæde tider og steder sammen. Husk verden (Danmark) er lille. Så tak fordi I bærer over

med hans mange spørgsmål. Som formand er hovedformålet at alle skal stortrives, så ikke noget med at være 'bister boss' men lad alle få lov at udfolde sig i respekt for deres personlighed. Arrangerer også Fredagsklub foredrag og underholdning.

Annette Hegerlund Wichmann har boet i Brøndby. Straks hun flyttede til Frederikssund for ca. 2 år siden, 'fandt' hun Lundebergsgård og tilbød som det naturligeste for hende sin hjælp. Den kan alle være meget glade for. Hendes forudsætninger er baseret på mangeårigt arbejde som pædagogisk leder af institutioner for børn/unge med udfordringer. Den viden og erfaring øser hun nu af til gavn for os alle og altid med



et smil, forståelse og stor venlighed. Den rette 'Lundebergsgård Ånd.' Annette er aktiv i Banko arrangementerne i Udflugts- Festudvalget og i mange andre opgaver på Lundbjergsgård.

Carsten Eriksen i Centerrådet i 8 år. Mange bridgespillere kender Carsten da han underviser i det 'ædle' spil. Carsten har beskæftiget sig med kontor/kopimaskiner i sit arbejdsliv. Carsten har valgt ikke at have PC og mail. Kan man det i dag? Jo,



han er et godt eksempel på at det kan fungere - det manglede da også bare. Den megen tid han ved sit fravalg får tilovers benyttes på litteratur og holde sig informeret om samfundsforhold. Carsten er næstformand, med i Fredagsklubudvalget, Festudvalget, Bankoudvalget og træder gerne til, hvor der ellers er brug for en ekstra hånd.



Rene Christiansen i Centerrådet af et par omgange - samlet i 9 år. Centerrådets 'brumbasse.' Den perfekte referat skribent og sekretær. Hurtig, omhyggelig og præcis. Det må skyldes hans erhvervskarriere, hvor han har været kontorchef i en kommune og haft et stort ansvar. Han kender bureaukratiets gode som svage sider og får det bedste frem i de ting han er betroet. Alt skal være i orden. Rene har overskud til at yde god service, og er en spændende herre at tale med. Du skulle prøve det.



Lene Ancher Nygaard i Centerrådet ca. 1,5. år. Hvilken tid! Har kasserer opgaven som hun med stor omhyggelighed og akkuratse passer. Fået indført Mobilepay som mange er glade for og som er en stor hjælp. Kontanter er jo ved at være et 'fyord.' Lenes indsats giver tryghed for Lundebjerggårds økonomi og sikkerhed for en sund ansvarlig drift - hvilket gavner hele huset og alle brugere. Lene har været bogholder og er således ramt at det gode enzym der hedder 'tingene skal stemme!' Lene har også været aktiv i frivilligt arbejde i Ølstykke, og vælger nu at betjene os. Tak. Lene er med i Festudvalget og så meget andet på Lunden.



Aage Petersen i Centerrådet cirka 4 år. Aage har let til smil - det smitter - og en godmodig afvæbnende rar latter. Han er værdsat for sin rolige væremåde. I en debat lytter Aage til alle argumenter og når bølgerne måske er ved at være for 'høje' kommer han en spand olie på vandene i den forstand at han kommer med det Columbusæg der gør at - "Naturligvis, - var det så ligetil." Aage har beskæftiget sig med mange erhverv, og valgte så et job som skolelærer, således er hans pædagogiske sans optrænet og værdsat. Aage står for Banko og træder altid til når der er brug for hjælp på alle områder.



Torben L. Mundt er forholdsvis ny i Centerrådet. Dog kender mange ham for pasningen af udendørsarealet. Torben er ivrig vandringsmand. Han er altid klar til at tage fat fysisk, har intet imod at tage en kæmpe opvask og så meget andet. Han er med til at pleje og forskønne Rosenhaven i Gerlev som frivillig gartner Torben har arbejdet som pædagog med børn/unge med udfordringer og er dejlig afslappende at være sammen med. Vi ældre kan undertiden godt opføre os som børn med udfordringer - gå til Torben og få hjælp. Han virker beroligende med sit rolige væsen og hjælper med glæde.

Bjarne Calundann er forholdsvis ny i Centerrådet og i kommunen. Var med i frivilligt arbejde i Allerød. Derfor dejligt at han straks stillede sig til rådighed med sine kompetencer og hjælp. Bjarne har været i Forsvaret, Ubådene da vi havde dem og på inspektions-skibe. Er ganske habil ud i IT verdenens mysterier. Også solid erfaring med ejendomsservice. Ivrig fotograf. Kunstintresseret. Samarbejdsvillig, forstår at motivere og give opmuntning. En loyal teamplayer. Han har lovet at arbejde med dette blad fremover. Hjælper ved fredagsklub og øvrige arrange-



Per Kruse i Centerrådet ca. 2. år. Han meldte sig på banen efter at have læst om behovet for nye Centerrådsmedlemmer. Per har kompetencer vi alle kan nyde godt af. Per har haft eget autoværksted og været sælger af reservedele. Således kan han tale med alle og få tingene til at køre i god kvalitetsolie. Per holder øje med Lundebjerggårds installationer, står for flaghejsning og kontrol af rengøringsstandarden. Per flyttede fra hus i Jægerspris til ny lejlighed nær Lundebjerggård for kort tid siden og ses ofte gå tur med sin hund - som nu også er 'vagthund' der holder øje med Lunden.

Var det noget for dig at være Centerrådsmedlem? Opfylder du betingelserne, 60+ bosat i kommunen. Kan du afsætte en del tid til arbejdet? Kan du klare op til 3 vagter (hele dagen) om måneden? Praktisk arbejde er der også, betjene opvaskemaskinen, rydde op, stille borde op og meget andet. Hvis Ja så meld dig i god tid inden Årsmødet den 03.03.